

## カムイの杜トレイルランに応募の皆様へ

- ゼッケンは当日受付にて配布いたします
  - 受付時に同封の誓約書に署名とゼッケン番号を記入して提出してください
  - 駐車場については会場の下にある公共駐車場の使用は禁止されています  
大会専用の駐車場を利用ください  
駐車場②からは8時半頃から最終までシャトルバス利用が可能です
  - カテゴリーごとに受付時間とスタート時間が異なっております  
込み合いますのでそれぞれのタイムスケジュールをご確認の上 受付をお願いします
  - 応募者リストは大会サイトにアップされております
  - 表彰は対象者がゴールした後すぐに行います 対象者は近くでお待ちください
  - コース地図はサイトにアップしてあります 当日のコース説明も必ず参加してください。
  - エイドでの給水はマイカップでお願いいたします
  - 熊の被害が多発しております。熊鈴は絶対に必須用品です。
  - 23K以上の方には受付でホイッスルをお渡ししますので必ず身に付けて使用してください
  - 何かあった場合はゼッケンに大会本部の電話番号が記載されていますので利用してください
  - ペアの部は折返しにおいて通過チェックの為 看板を入れて二人の写真を撮ってください
  - 23K以上の選手は通過チェックの為 所定の場所で輪ゴムを取ってもらいます(レース後検査あり)
  - 23K以上のコースでの足切りはMポイントで12時 Qポイントで13時半 Rポイントで15時15分
  - 自分の位置を知るためにスマホの地図アプリを活用してください
- ◆ ワンちゃんはスタート直前まで会場ではなく別の場所でスタート時間まで待機しております。  
一部選手との接点がありますが双方トラブルにならない気を付けたいと思っております

### 駐車場マップ(公共駐車場は禁止)

サイトに拡大マップあります

大会サイト <http://trailscene.net/>

### 受付&スタート



53k受付	6:20	
53k受付終了	6:50	競技説明
53k受付スタート	7:00	
43K受付開始	7:00	
43K受付終了	7:45	
43Kスタート	8:00	
キッズ受付開始	8:10	
キッズ受付終了	8:30	
キッズスタート	8:35	
キッズ終了	9:00	
23K受付開始	9:30	
23K受付終了	10:15	
23Kスタート	10:30	
ワンちゃんとラン受付開始	10:00	受付場所
ワンちゃんとラン受付終了	10:30	マップ参照
ワンちゃんとランスタート	10:45	待機
3K~10K受付開始	11:00	
3K~10K受付終了	11:30	
3K~10Kスタート	11:45	